

KOMUNIKAT 1

IV OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA
„ERGONOMIA WIEKU PODESZŁEGO”
WROCŁAW 24-25.10.2025



ORGANIZATOR
POLSKA AKADEMIA NAUK
ODDZIAŁ WE WROCŁAWIU
KOMISJA ERGONOMII WIEKU PODESZŁEGO

Patronat

Prof. dr hab. Piotr Biler, członek rzeczywisty PAN
Prezes Wrocławskiego Oddziału Polskiej Akademii Nauk

Dolnośląska Izba Lekarska we Wrocławiu



KOMITET NAUKOWY

Prof. dr hab. Alicja Bortkiewicz

Prof. dr hab. Paweł Gać

Prof. dr hab. Hanna Gerber

Prof. dr hab. Barbara Gronostajska

Prof. dr hab. Rafał Janowicz

Prof. dr hab. Elżbieta Łuczak

Prof. dr hab. Krystyna Pawlas

Prof. dr hab. Małgorzata Paprocka-Borowicz

Prof. dr hab. Małgorzata Sobieszczańska

Prof. dr hab. Małgorzata Tafil-Klawe

Prof. dr Bronisław Kapitaniak, em. prof. Université P. et M. Curie w Paryżu

Dr hab. Anna Jaglarz, prof. Politechniki Wrocławskiej

Dr hab. Anna Janocha, prof. Politechniki Wrocławskiej

Dr hab. Rafał Janowicz, prof. Politechniki Gdańskiej

Dr hab. Krystyna Laszki-Szcząchor

Dr hab. Przemysław Nowakowski, prof. Politechniki Wrocławskiej

Dr hab. Iwona Taranowicz, prof. Uniwersytetu Wrocławskiego

KOMITET ORGANIZACYJNY

PRZEWODNICZĄCA: dr hab. med. Anna Janocha, prof. Politechniki Wrocławskiej

VICE PRZEWODNICZĄCA: prof. dr hab. med. Małgorzata Sobieszczańska

CZŁONKOWIE:

Mgr Barbara Grudzevska-Walecka

Dr inż. arch. Wacław Szarejko

Dr med. Robert Skalik

Dr med. Ireneusz Skawina

Lek. med. Aldona Molęda

Lek. med. Marzena Majchrowska

Mgr inż. Ewa Nowak



TEMATY PRZEWODNIE KONFERENCJI:

1. **Interdyscyplinarne podejście do pacjenta w wieku podeszłym – wymiana doświadczeń i osiągnięć z różnych dziedzin medycyny, funkcjonowania społecznego oraz myśli technicznej:**
 - Problemy zdrowotne wieku podeszłego: choroby układu sercowo-naczyniowego, oddechowego (duszność), mięśniowo-szkieletowego (osteoporoza, ból przewlekły), choroby metaboliczne (cukrzyca, zespół metaboliczny, dna moczanowa), choroby nerek i układu moczowego, choroby nowotworowe, problemy psychiczne, w tym depresja, lęk, zaburzenia poznawcze i problemy otępienne.
 - Wielochorobowość i zjawisko polifarmakoterapii – optymalizacja leczenia i jej wpływ na stan funkcjonalny osób starszych.
 - Żywność osób w wieku podeszłym – niedożywienie i otyłość.
 - Wartości uznawane i preferowane przez starsze pokolenie.
 - Domy dzienne i domy opieki całodobowej przyjazne seniorom.
2. **Likwidacja barier (zdrowotnych, społecznych, architektonicznych) utrudniających prawidłowe funkcjonowanie seniorów w życiu społecznym i zawodowym:**
 - Specjalne potrzeby osób starszych z niepełnosprawnością ruchową, sensoryczną bądź psychiczną w kontekście funkcjonowania w życiu codziennym. Możliwości leczenia i protezowania, ułatwiające powrót do normalnego życia.
 - Bariery architektoniczne i komunikacyjne powodujące izolację ludzi starszych i niepełnosprawnych – polskie realia.
 - Zagospodarowanie przestrzeni miejskiej w kontekście starzenia się społeczeństwa. Strefy przyjazne dla seniora.
 - Interakcje społeczne – ważny aspekt zdrowego starzenia się. Przeciwdziałanie samotności i marginalizacji.
3. **Aktywność fizyczna i rehabilitacja osób starszych, umożliwiające jak najlepszą sprawność i zdolność do samodzielnej egzystencji – holistyczne podejście do problemu:**
 - Utrata sprawności fizycznej oraz wpływ wysiłku fizycznego na jakość życia osób starszych.
 - Upadki – ważny problem wieku podeszłego. Zapobieganie upadkom i urazom, jako element działania prewencyjnego.
 - Rehabilitacja funkcjonalna i społeczna – przywracanie i utrzymanie jak najlepszej sprawności, przywrócenie zdolności do samodzielnej egzystencji oraz umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych. Korzyści w zakresie sfery emocjonalnej: redukcja stresu i niepokoju starszych chorych, poprawa nastroju i ogólnego samopoczucia.
 - Kategorie wiekowe i ich związek z dynamiką procesu starzenia się w odniesieniu do poszczególnych narządów i układów ciała ludzkiego.
 - Środowisko zamieszkania – harmonijne, estetyczne i dopasowane do potrzeb osób starszych.
4. **Wyzwania współczesnej nauki wobec seniorów aktywnych w obszarze społecznym i zawodowym:**
 - Role społeczne osób starszych. Sposoby aktywizacji seniorów w życiu społecznym i na rynku pracy.
 - Proces wycofywania się z ról społecznych – czynniki ułatwiające i utrudniające ten proces.
 - Specyfika projektowania dla osób starszych.
 - Środowisko pracy sprzyjające aktywizacji zawodowej seniorów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie konferencji.

MIEJSCE KONFERENCJI

Dolnośląska Izba Lekarska we Wrocławiu, ul. Kazimierza Wielkiego 45, 50-077 Wrocław

KONTAKT

Dr hab. med. Anna Janocha, prof. Politechniki Wrocławskiej

E-mail: konferencja.ewp@gmail.com

OPLATA KONFERENCYJNA

Opłata pełna: 300 zł.

Studenci, doktoranci: 100 zł.

Opłatę konferencyjną należy przelać na nr rachunku bankowego:

43 1130 1017 0020 1462 9420 0013

Bank Gospodarstwa Krajowego

Polska Akademia Nauk, pl. Defilad 1, 00-901 Warszawa

Konieczne z dopiskiem: **Konferencja KEWP oraz nazwisko osoby, za którą dokonano opłaty.**

WAŻNE DATY

Do **15.07.2025 r.** – zgłoszenie uczestnictwa (liczba miejsc limitowana).

Do **10.08.2025 r.** – przesłanie streszczeń referatów.

Do **08.09.2025 r.** – wniesienie opłaty konferencyjnej.

Zakwaterowanie we własnym zakresie

