



IV Ogólnopolska Konferencja „Ergonomia Wieku Podeszłego” Wrocław, 24-25.10.2025 r.

Szanowni Państwo,

w imieniu Komitetu Organizacyjnego i swoim własnym mam zaszczyt zaprosić Państwa do uczestnictwa w IV Ogólnopolskiej Konferencji „Ergonomia Wieku Podeszłego”, która dobrze wpisuje się w proklamowaną przez ONZ Dekadę Zdrowego Starzenia (2021-2030).

Zgodnie z potrzebą dostosowania się do zmian demograficznych, którą uważa się za jedno z największych wyzwań współczesnego świata, ONZ przesunął początek starości w społecznym i socjologicznym znaczeniu z 60. roku życia na 65. rok życia, a z czasem granica ta zapewne się przesunie jeszcze dalej. Taki kierunek zmian wymaga zupełnie innego spojrzenia na starzejące się społeczeństwo, tym bardziej że dynamika procesu starzenia się jest połączona z niską aktywnością osób po 60. roku życia, mimo że wiele z nich chce i może aktywnie uczestniczyć w życiu społeczeństwa.

W tym szczególnym okresie, kiedy senior nie jest już w pełni sił, jego dobre samopoczucie oraz zdrowie zależą od przystosowania się do zmieniających się warunków życia. Zachowanie aktywności fizycznej, umysłowej i społecznej stanowi jeden z czynników prognozujących dłuższe życie, a jednocześnie umożliwia starszym osobom zachowanie autonomii i niezależności ekonomicznej. Zadaniem ergonomii wieku podeszłego jest przywrócenie osób starszych do jak najlepszego funkcjonowania w ich własnym środowisku, dlatego tak istotna jest zawodowa aktywizacja seniorów, aby przez długie lata mogli służyć społeczeństwu wiedzą i doświadczeniem. Starzenie to wielowymiarowy proces, tak więc konferencja organizowana przez Komisję Ergonomii Wieku Podeszłego Oddziału Polskiej Akademii Nauk we Wrocławiu, wzorem lat ubiegłych, będzie miała charakter interdyscyplinarny, zarówno z zakresu nauk medycznych, jak i pozamedycznych.

Konferencja skierowana jest do pracowników naukowych i dydaktycznych, doktorantów i studentów wyższych uczelni oraz jednostek naukowo-badawczych, do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, ale także do lekarzy innych specjalności, do projektantów wnętrz i infrastruktury zewnętrznej, socjologów oraz pracowników organizacji użyteczności publicznej zajmujących się powyższą problematyką, a przede wszystkim do samych seniorów.

Zaproszeni eksperci z poszczególnych dziedzin podzielą się cenną wiedzą na temat wielodyscyplinarnych działań, których celem jest zaspokojenie szeroko rozumianych i ciągle zmieniających się potrzeb starzejącego się społeczeństwa. Takie unikalne spojrzenie i praktyczne implikacje mogą zainspirować specjalistów różnych dyscyplin naukowych zajmujących się aktywizacją seniorów w życiu społecznym i zawodowym, a jednocześnie będą doskonałą okazją do nawiązania współpracy naukowo-badawczej między uczestnikami konferencji. Mamy także nadzieję, że uda nam się zaktywizować ludzi młodych i uwrażliwić ich na problemy, z jakimi osoby starsze muszą zmagać się w życiu codziennym, a które wcześniej czy później będą dotyczyć nas wszystkich.

Korzystając z okazji, serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w IV Ogólnopolskiej Konferencji „Ergonomia Wieku Podeszłego”.

*Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego
IV Ogólnopolskiej Konferencji „Ergonomia Wieku Podeszłego”*

Dr hab. med. Anna Janocha, profesor Politechniki Wrocławskiej