KOMUNIKAT 1

II OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA

„ERGONOMIA WIEKU PODESZŁEGO”

WROCŁAW 13-14.10.2023



**ORGANIZATOR**:

POLSKA AKADEMIA NAUK

ODDZIAŁ WE WROCŁAWIU

KOMISJA ERGONOMII WIEKU PODESZŁEGO

**Patronat**

**Prof. dr hab. Krzysztof Redlich, członek rzeczywisty PAN**

Prezes Wrocławskiego Oddziału Polskiej Akademii Nauk

**Komitet naukowy**

Prof. dr hab. Alicja Bortkiewicz

Prof. dr hab. Hanna Gerber

Prof. dr hab. Elżbieta Łuczak

Prof. dr hab. Krystyna Pawlas

Prof. dr hab. Małgorzata Paprocka-Borowicz

Prof. dr hab. Witold Pilecki

Prof. dr hab. Małgorzata Sobieszczańska

Prof. dr hab. Małgorzata Tafil-Klawe

Prof. dr Bronisław Kapitaniak, em. prof. Université P. et M. Curie w Paryżu

Dr hab. Paweł Gać, prof. Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Dr hab. Anna Janocha

Dr hab. Krystyna Laszki-Szcząchor

Dr hab. Krzysztof Małyszczak, prof. Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Dr hab. Przemysław Nowakowski, prof. Politechniki Wrocławskiej

Dr hab. Iwona Taranowicz, prof. Uniwersytetu Wrocławskiego

**Komitet Organizacyjny**

**PRZEWODNICZĄCA:** dr hab. n. med. Anna Janocha

**Vice PRZEWODNICZĄCA:** prof. dr hab. med. Małgorzata Sobieszczańska

**CZŁONKOWIE:**

Mgr Barbara Grudzewska-Walecka

Dr inż. arch. Wacław Szarejko

Dr n. med. Klara Zalewska

Dr n. med. Anna Otlewska

Lek. med. Aldona Molęda

Mgr inż. Ewa Nowak

**Tematy przewodnie konferencji:**

1. **Wyzwania współczesnej medycyny wobec pacjenta w wieku podeszłym.**
* **Interdyscyplinarne podejście do pacjenta w wieku podeszłym:**

choroby układu sercowo-naczyniowego, oddechowego (duszność), mięśniowo-szkieletowego (osteoporoza, ból przewlekły),
choroby metaboliczne (cukrzyca, zespół metaboliczny, dna moczanowa).

* Deficyty wzroku i słuchu – przyczyny oraz możliwości leczenia.
* Żywienie osób w wieku podeszłym – niedożywienie i otyłość.
* Onkologia geriatryczna, w tym schorzenia głowy i szyi związane z wiekiem.
* Wielochorobowość i zjawisko polifarmakoterapii – ich wpływ na stan funkcjonalny osób starszych.
* Optymalizacja leczenia pacjenta w wieku podeszłym.
* Problemy psychiczne związane z wiekiem, w tym depresja i lęk, zaburzenia poznawcze oraz problemy otępienne.
1. **Rehabilitacja i aktywność fizyczna osób starszych.**
* Utrata sprawności fizycznej, upadki i urazy fizyczne w wieku podeszłym, wysiłek fizyczny a jakość życia osób starszych.
* Zapobieganie upadkom – ważny element działania prewencyjnego.
* Rehabilitacja funkcjonalna – przywracanie i utrzymanie jak najlepszej sprawności oraz przywrócenie zdolności do samodzielnej egzystencji,

korzyści w zakresie sfery emocjonalnej: redukcja stresu i niepokoju starszych chorych, poprawa nastroju i ogólnego samopoczucia.

1. **Socjologia wobec problemów starzejącego się społeczeństwa.**
* Role społeczne osób starszych. Sposoby aktywizacji seniorów w życiu rodzinnym i na rynku pracy.
* Interakcje społeczne – ważny aspekt zdrowego starzenia się. Przeciwdziałanie samotności i osamotnieniu.
* Wartości uznawane i preferowane przez starsze pokolenie.
* Proces wycofywania się z ról społecznych – czynniki ułatwiające i utrudniające ten proces.
1. **Architektura wobec problemów starzejącego się społeczeństwa.**
* Specyfika projektowania dla osób starszych.
* Środowisko zamieszkania – harmonijne, estetyczne i dopasowane do potrzeb osób starszych.
* Środowisko pracy sprzyjające aktywizacji zawodowej seniorów.
* Zagospodarowanie przestrzeni miejskiej w kontekście starzenia się społeczeństwa.
Strefy przyjazne dla seniora – przestrzeń rekreacyjna.
* Domy dzienne i domy opieki całodobowej przyjazne seniorom.
* Bariery architektoniczne powodujące izolację ludzi starszych i niepełnosprawnych – polskie realia.

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie Konferencji.**

**Miejsce konferencji**

Dokładne miejsce Konferencji zostanie podane w II komunikacie.

**Kontakt**

Dr hab. n. med. Anna Janocha

E-mail: konferencja.ewp@gmail.com

**OPŁATA konferencyjna**

**Opłata pełna: 300 zł.**

**Studenci, doktoranci: 100 zł.**

Opłatę konferencyjną należy przesłać na nr rachunku bankowego:

**43 1130 1017 0020 1462 9420 0013**

**Bank Gospodarstwa Krajowego**

Polska Akademia Nauk, pl. Defilad 1, 00-901 Warszawa

Koniecznie z dopiskiem: **Konferencja KEWP oraz nazwisko osoby, za którą dokonano opłaty.**

**Abstrakty zostaną opublikowane w książce abstraktów.**

**WAŻNE daty**

Do **30.07.2023 r.**  – zgłoszenie uczestnictwa (liczba miejsc limitowana).

Do **15.08.2023 r.** – przesłanie streszczeń referatów.

Do **15.08.2023 r.**  – wniesienie opłaty konferencyjnej.

**Zakwaterowanie we WŁASNYM zakresie**